

Metodbeskrivning ledarutveckling:

Vi arbetar enligt EAHEA's (European Association for Horse Assisted Education) metod samt Horse Power & Natural Leadership som är en upplevelsebaserad personlig och professionell coach metodik, som snabbar upp utveckling av ledarskap, kommunikations och samarbetsförmåga.

Att göra är det mest kraftfulla sättet att lära. Vi lär oss mest genom det vi gör och dessutom av det som vi lyckas med. "Misslyckanden" ger oss visserligen insikter och nya tankemönster, men ett lyckat försök ger mer bestående spår. Vi varvar därför korta teoretiska avsnitt med mycket praktiska övningar. Genom de praktiska övningar byggs insikten och erfarenheter upp, över hur man själv fungerar, agerar och reagerar som människa och ledare i olika situationer.

Kommunikation baseras bara 7 % på det talade ordet. 38 % på tonläget och resterande 55 % på kroppsspråket. Hästar bryr sig inte om det talade ordet men är experter på kroppsspråk och därför en utmärkt spegel för ledarskaps kvalitéer. Vi använder oss därför av hästar i våra praktiska övningar.

Hästar fungerar som katalysator och speglar beteende, styrkor och vad som behöver utvecklas. Ingen häst- eller ridvana behövs, alla övningar sker på marken där man leder hästarna i olika övningar. Vi blandar korta teoriavsnitt med aktiva övningar med hästar som belyser olika ledarskaps aspekter och stilar. Inte rätt eller fel, utan resultat, effekter etc. Målet är inte att lyckas med alla övningar utan att få insikt om sitt eget agerande för att få motivation till att variera det om behovet finns.

I vår upplevelsebaserade utbildning ligger fokus på att utforska den egna ledarstilen samt att få inspiration och motivation till hur den kan varieras för bättre situationsanpassning och tydligt, tryggt ledarskap.

Man får möjlighet att utvecklar sina förmågor i att t ex sätta gränser, vara tydlig i sin kommunikation, bygga relationer, nå mål, samarbeta, hantera stress och konflikter och bli därmed en effektivare ledare.

Forts.

Teori avsnitten omfattar exempelvis:

- Firo: grupputvecklings teori
- Platina regeln: Olika kommunikations stilar
- Tre ledarskapstilar
- Trovärdigt ledarskap
- Medarbetarperspektivet
- Feedback: varför och hur man tar och ger
- Klar kommunikation
- Komfortzonen: den egna och medarbetarnas
- Situationsanpassning: balansen mellan fokus, energi, intention och kontroll
- Delat ledarskap: ansvarsfördelning och påverkan på personal

Teori avsnitten efterföljs av övningar som har en direkt koppling till det man talat om. Man får testa teorin i praktiken. Efter varje övning får den som utfört övningen reflektera över vad som hänt under övningen. Coachande förhållnings sätt från handledarna exempelvis: hur gick det, vad hände, vad kunde man gjort annorlunda, vad behöver läggas till för att det ska gå bättre? Övriga deltagare får ge feedback till den som gjort övningen. Feedbacken ska ibland följa ett specifikt mönster med vissa ledord för att få struktur, vara tydlig och konstruktiv. Deltagaren får möjlighet att öva upp sin observations- och kommunikationsförmåga.

Kurserna läggs upp efter kundernas behov och möjligheter. En "standard" kurs är 2-4 dagar. När man delar upp kursen på några tillfällen, så kan man mellan tillfällena få i uppgift att praktisera några av de lärdomarna/insikterna man fått under dagen. Deltagarna får då i slutet av varje kurstillfälle själva välja och skriva ned några specifika situationer där de till nästa gång ska pröva att agera lite annorlunda än var de brukar, syftet är att se effekten. Uppföljning vid nästa kurstillfälle.